

Lumen Learning Trust - Deli Menu Oct 2020 (Riverbridge & Echelford)

Dish Name	Cereals Containing Glutens	Gluten (Barley)	Gluten (Wheat)	Gluten (Rye)	Gluten (Oats)	Peanuts	Nuts	Fish	Crustaceans	Molluscs	Soya and Soya Products	Sesame Seeds	Milk	Eggs	Celery and Celeriac	Lupin	Mustard	Sulphites
FFL Bagel egg mayonnaise	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N
FFL Bagel ham	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N
FFL Bagel Tuna mayonnaise	Y	Y	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N
FFL Cheese baguette* C	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N	N
FFL Cheese bap	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	M	Y	N	N	N	N	N
FFL Cheese sandwich GF WHITE* C	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
FFL Cheese sandwich GF* C	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
FFL Cheese sandwich* C	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N
FFL Cheese Wrap* C	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	N	N	N
FFL Egg Mayonnaise GF WHITE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Egg mayonnaise baguette*	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Egg mayonnaise bap	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N
FFL Egg Mayonnaise GF	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Egg Mayonnaise Sandwich*	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Ham baguette*	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N
FFL Ham bap	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N
FFL Ham Sandwich	Y	Y	Y	Y	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N
FFL Ham Sandwich GF	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Ham Sandwich GF WHITE	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Ham wrap	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Tuna Baguette EF DF *	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N
FFL tuna mayo wrap	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Tuna mayonnaise baguette*	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	M	N	N	Y	N	N	N	N
FFL Tuna mayonnaise bap	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N